

Pianto

Se il bambino piange, non è detto che abbia fame o sete. Può trattarsi semplicemente di un bisogno di attenzione o di affetto, e un po' di coccole possono tranquillizzarlo.



Il ciuccio e il pollice

Il ciuccio e il pollice ostacolano il corretto sviluppo delle mascelle e rischiano di causare una malposizione dentale. Possono anche rallentare l'apprendimento del linguaggio.

Riservatene l'uso al momento della nanna e dell'addormentamento.

Bere da una tazza

Dai 2 anni, i bambini dovrebbero imparare a bere da una tazza o da una bottiglia.

Questo aiuta i bambini a sviluppare le loro capacità di deglutizione e di linguaggio.

Biberon e ciuccio si fermano a 2 anni!



A che età un bambino dovrebbe vedere un dentista per la prima volta?

Il primo appuntamento con un dentista è consigliato quando il bambino ha circa 2-3 anni, ma può essere anche prima.

Il pediatra, che esaminerà i denti del bambino durante i primi controlli e le vaccinazioni, sarà in grado di consigliare come prendersi cura dei primi denti.

Se necessario, vi indirizzerà da un dentista.



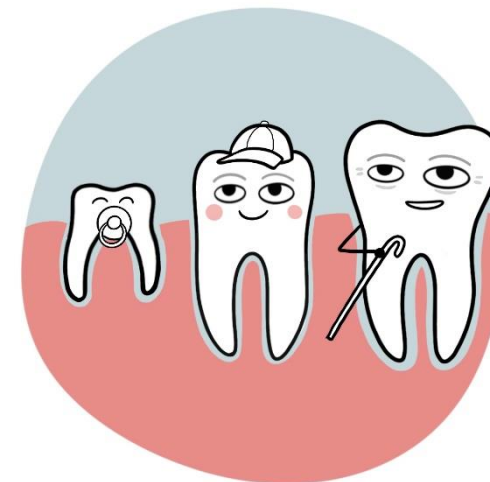
Crediti per l'illustrazione: LU.TH

Trovate questo opuscolo e tutte le informazioni sulla Clinique Dentaire de la Jeunesse scansionando questo codice QR.



Denti da latte sani

Salute per tutta la vita



Opuscolo prodotto da :

Dr. C. Hefti et Dr P. Carp, pédiatres
Dr L. Neveu, médecin-dentiste

Clinique Dentaire de la Jeunesse

T. 024/423.64.90 email : cdj@ylb.ch

Denti sani per tutta la vita

Prendersi cura dei denti da latte appena spuntano assicura una buona dentatura permanente.

Le carie non sono ereditarie!

Ma un dente cariato non curato può contaminare i denti vicini.



La carie della prima infanzia è una malattia dentale particolarmente aggressiva e dolorosa. Si sviluppa nei neonati e nei bambini che bevono troppi biberon di latte o bevande zuccherate.

L'eruzione dei primi denti da latte

Il primo dente erompe intorno ai 6-8 mesi e all'età di 3 anni sono tutti presenti.



Gli ultimi denti da latte cadono verso gli 11 anni.

Quando iniziare a lavarsi i denti?

Lo spazzolamento inizia appena spuntano i primi dentini!

Spazzolate i denti del vostro bambino 3 volte al giorno con un pezzo di dentifricio della grandezza di un pisello per circa 2 minuti!



Dopo lo spazzolamento, non è necessario sciacquare la bocca con acqua. Basta sputare!

Scelta del dentifricio

I fluoruri rendono i denti più resistenti alla carie. Scegliere un dentifricio adatto all'età del bambino per garantire la giusta dose di fluoro.

Per i bambini piccoli, utilizzare un dentifricio specifico per 0-6 anni.

Lavare i denti del bambino prima che vada a dormire!

Non mettete a letto il bambino con un biberon di latte, tè o cacao!

I denti devono rimanere puliti per tutta la notte!



Masticazione e digestione

Pane integrale, frutta e formaggi a pasta dura rafforzano i denti.

Durante la masticazione viene prodotta una grande quantità di saliva. La saliva protegge i denti e permette di tritare correttamente il cibo per facilitare la digestione.



Una dieta sana ed equilibrata è importante per i denti.

Il consumo frequente di dolci e bevande zuccherate favorisce lo sviluppo di carie in bocca.

Il genitore come buon esempio

I neonati e i bambini imitano le abitudini dei genitori e seguono gli stessi modelli alimentari.

Ricordate quindi di :

- Bere acqua.
- Lavarsi i denti dopo ogni pasto e lasciare la bocca in pace per qualche ora dopo.
- Consumare cibi e bevande ad alto contenuto di zuccheri solo in circostanze eccezionali, come in occasione di feste e ricorrenze speciali.

