

04 mai

18 juillet 2024

# Actyu-toi

À LA PATINOIRE

**La patinoire d'Yverdon-les-Bains s'anime (hors glace) avec une zone de jeux en libre accès, des cours hebdomadaires, des initiations et des événements du 4 mai au 18 juillet 2024**

Du 5 juin au 18 juillet zone de jeux en libre accès les mercredis, vendredis, samedis et dimanches de 9h00 à 19h00!

En cas de météo défavorable, le Swiss Tour basket 3x3 prévu à la Place Pestalozzi le dimanche 8 juin se tiendra dans la patinoire. En ce cas, l'accès à la zone de jeux ne sera pas possible les 7 et 8 juin.

La zone de jeux en libre accès est fermée du 26 juin au 2 juillet en raison du Forget Yesterday Festival.

## INITIATIONS ET COURS HEBDOMADAIRES GRATUITS

LUNDIS 10, 17, 24 JUIN, 08, 15 JUILLET ■ 12H15 - 13H00

### PRÉPARATION PHYSIQUE\*

COURS // ADOS-ADULTES-SENIOR-ES // SANS INSCRIPTION

MERCREDIS 05, 12, 19 JUIN, 03, 10, 17 JUILLET ■ 13H30 - 14H15

### ACROYOGA\*

COURS // PARENTS-ENFANTS // SANS INSCRIPTION

MERCREDIS 05, 12 ET 19 JUIN

14H00 - 15H00 ■ 15H00 - 16H00 ■ 16H00 - 17H00

### INITIATION VTT (3 MODULES)

INITIATION // ENFANTS 6-16 ANS // INSCRIPTION OBLIGATOIRE

→ VTT EN PRÊT GRATUITEMENT

MERCREDIS 05, 12, 19 JUIN, 03, 10, 17 JUILLET ■ 16H00 - 16H45

### YOGA\*

COURS // ENFANTS // SANS INSCRIPTION

MERCREDIS 05, 12, 19 JUIN, 03, 10, 17 JUILLET ■ 17H00 - 17H45

### GÉNÉRATIONS ACTYV

COURS // DE L'ENFANCE AUX SENIOR-ES // SANS INSCRIPTION

JEUDIS 06, 13, 20 JUIN, 04, 11, 18 JUILLET ■ 18H00 - 18H45

### CIRCUIT TRAINING\*

COURS // ADOS-ADULTES-SENIOR-ES // SANS INSCRIPTION

*\*matériel à fournir par vos soins: tapis et gourde d'eau*

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



[yverdon-les-bains.ch/sports-et-activite-physique/actyu-toi](https://yverdon-les-bains.ch/sports-et-activite-physique/actyu-toi)

## ÉVÈNEMENTS À LA PATINOIRE (HORS GLACE)

04 ET 05 MAI

### BROCANTE DU PUCK

[VIDE-GRENIERS.ORG](https://vide-greniers.org)

11 ET 12 MAI

### RACE'N PLAY

[RACE-N-PLAY.CH](https://race-n-play.ch)

24 MAI

### WAKE UP AND RUN

[WAKE-UP-AND-RUN.CH](https://wake-up-and-run.ch)

24, 25, 26, 31 MAI ET 01, 02 JUIN

### SPECTACLES 20 ANS DE L'ÉCOLE DE CIRQUE D'YVERDON

[ECOLEDECIRQUEYVERDON.CH](https://ecoledecirqueyverdon.ch)

01 JUIN

### FYNE TERRA SEMI-MARATHON

[FYNE-TERRA.CH](https://fyne-terra.ch)

23 JUIN

### RALLYE CYCLO TOURISTE AVEC ANIMATIONS ET DIFFUSION DU MATCH EURO2024 SUISSE-ALLEMAGNE

[RALLYECYCLO.CH](https://rallyecyclo.ch)

28, 29 ET 30 JUIN

### FORGET YESTERDAY FESTIVAL (FYF)

[FYFESTIVAL.CH](https://fyfestival.ch)



[yverdon-les-bains.ch/agenda](https://yverdon-les-bains.ch/agenda)